

第2回 ウェルkamo介護予防教室

気づきが未来を守る！
～軽度の段階からの認知症対策～



ご家族や知り合いも
誘って、ぜひ参加
してほしいにゃん！

東条病院 認知症疾患医療センター長
金井 重人 先生(認知症サポート医)



プログラム内容

13:30～ 測定

- ・Inbody測定
- ・2ステップテスト
- ・立ち上がりテスト
- ・WEB認知症チェック（タブレット）

14:00～ 講演

「気づきが未来を守る！
～軽度の段階からの認知症対策～」
東条病院 認知症疾患医療センター長
金井 重人 先生

15:15～ 測定結果について説明、軽運動
一般社団法人 ウェルネススポーツ鴨川

2025年

12月20日 土

13:30～15:30

（受付開始 13:00から）

場
所

ふれあいセンター2階
コミュニティホール
鴨川市八色887-1

対
象

どなたでも
参加可

定
員

100名
先着順

締切：12月18日(木)

お申込み 一般社団法人 ウェルネススポーツ鴨川 締切 2025年12月18日(木) まで



04-7096-6606（小湊さとうみ学校内）

[8:30～17:15]

共催



鴨川市



Wellness x Sports
KAMOGAWA

申込用紙

令和7年度 第2回 ウェルkamo介護予防教室

気づきが未来を守る！ ～軽度の段階からの認知症対策～

◎以下のいずれかの方法でお申し込みください。

- ・お電話
- ・ご予約フォーム（二次元コード）を読み込む
- ・申込用紙に記入して持参 または FAX

申込先：ウェルネススポーツ鴨川（小湊さとうみ学校内）
TEL 04 - 7096 - 6606（電話受付時間 8:30-17:15）
FAX 04 - 7096 - 6605

氏名	年齢	住所	連絡先

ご予約フォーム

ホームページ



申し込み締切 2025年12月18日（木）まで
※ただし、定員（100名）になり次第締切