

令和7年度 在宅医療・介護多職種連携研修会

グループワーク報告

開催日時：R7/7/10（水）18:30～20:00 / 会場：ふれあいセンター2階コミュニティホール

参加者：66名 医療系：28名（医師2・看護師保健師13・薬剤師8・社会福祉士1・リハビリ職4）

介護系：38名（介護支援専門員17・介護職員17・その他4）

1. グループワーク発表：話し合った中で一つだけ『これならできる』ことを書いてください

G	これならできる（キーワード）	どんなふうにする？
1	仕事と人をシェアする 皆でみていく地域づくり	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自分の経験を伝えていく</li> <li>・できる時にできる人が働く</li> <li>・多くの人と関わる</li> <li>・地域で他職種で連携する仕組みになってほしい</li> <li>・アプリを活用</li> <li>・時間制限等がない</li> </ul>
2	人材確保	<ul style="list-style-type: none"> <li>・魅力ある地域づくり</li> <li>・働きやすい職場づくり：給料 休みのとりやすさ</li> <li>・業務負担軽減：腰痛軽減</li> <li>・ICTの活用：デジタル化 情報保護 施設の空き状況（空室、利用者メリット）</li> <li>・人材育成：職員教育はYouTube（ICT活用）</li> <li>・介護職の魅力：職場体験推進</li> <li>・健康寿命をのばし、働ける人材を増やす</li> </ul>
3	『食べる』が保証される 元気な高齢者が活動できる環 境づくりを今から作ってい く！	<ul style="list-style-type: none"> <li>・配食サービス：冷凍もあり ネットで購入 生協の注文のお手伝い ・・・よりも 食べる×交流 1人で食べるよりみんなで</li> <li>・手作り：好きなもの 元気な高齢者がごはんを作る 必要な人へ</li> <li>・コンビニ弁当：材料買って1人分、少人数分作るより・・・</li> <li>・『こども食堂』から『誰が来てもよい食堂』へ 行くのにハードル高い人もいるかも！ 上記配食サービスや必要な人へのごはん作りにつながる</li> <li>・自給自足：生きがいとして畑や田んぼ 多くできたものを『誰でも食堂』へ流通させる仕組み</li> </ul>
4	地域ですごせる社会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご用聞き的な買い物充実： 商品をつんでる車（移動販売が自宅まで）/ アマゾン</li> <li>・困っている事を気軽に相談する場</li> <li>・ご近所とのかかわり・見守り Web とか...</li> <li>・サークル活動の充実</li> </ul>
5	おひとりさまでも家で最後を 迎えられる鴨川市	<ul style="list-style-type: none"> <li>・由美かおるになりたい！ 認知症独居でも暮らせる見守りができる社会</li> <li>・死ぬ直前まで歩いている</li> <li>・自分の好きな仕事をして稼いでいたい</li> <li>・病院にかかる前の相談の場</li> <li>・気軽に相談できる場所がほしい</li> </ul>
6	健康第一	<ul style="list-style-type: none"> <li>・人材 担い手/ヘルパー不足 鴨川市の事業所を一つに連合！！ 垣根を超えてひとつの事業所になって少ない人員で効率よく！</li> </ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>・自己管理 運動 食事 生活リズム 自分で介護予防！</li> <li>・生活の質の向上 IT 活用 ご近所交流 薬剤師さんとの相談会・お祭り 電子機器で家にいるだけで様々なサービスが受けられる</li> </ul>
7	ニュースタイルシェアハウス	<ul style="list-style-type: none"> <li>・人と同じような管理されない！ 選択肢がたくさんある！</li> <li>・施設に入りたい人もいる（一人の人は施設の方がいい） 施設が今とは違う施設</li> <li>・お金がなくても、年をとっても、夢を語れる！</li> <li>・1人を楽しむこともできる！ 淋しくなったら誰かとコミュニケーションがとれる！ 自由に行き来できる場所</li> <li>・茶のみ友達がいる！</li> <li>・ニュータウン： 小さい小回りの利く医療・介護サービス</li> </ul>
8	子育て、介護、仕事が楽しく両立できる社会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・子育て資源と介護資源が一体化した社会資源マップの作成、普及</li> <li>・有償ボランティア団体</li> </ul>
9	高齢者が移り住みたい街 No. 1!!	<ul style="list-style-type: none"> <li>・外国人ヘルパー増</li> <li>・健康寿命を延ばす活動</li> <li>・介護職の待遇</li> <li>・重度の介護であっても安心して住み続けられる</li> </ul>



## 2. グループワークまとめ

今回、話し合った内容は、これまで、点と点だったところが、線でつながり、それがやがて面になっていく、本日の平川さんのお話しのまとめにあった、在宅医療・介護多職種連携のかたちに落ちつつあったのだと思います（進行役： フローラ 杉田氏）