猫テーマに

館山のア-

多彩な100

館山駅東口にあるアートカフェ「shirokuro-art」（名雪利麻子代表）で、猫をテーマにした作品の展示販売会「シロクロにゃんこ展2」が開催されている。猫を愛する作家総勢13人による、アクリル画や絵葉書、巾着、ブローチなど、多彩なグッズや作品が100点以上が並ぶ。31日まで。保護猫団体への支援物の提供も受け付けている。

台湾の作家「Good Taiwan」さんは、台湾独特の華やかな花柄の生地を使用した、猫耳付きのおちゃめなデザインの巾着を出展。水彩画の温かいタッチでサビ猫などを描く「ひなこ」さんによるミニ原画20点も並ぶ。猫をモチーフにしたモノづくり作家「猫ノ巣」さん作のコースターやブローチもある。

同カフェは、館山市内で保護猫活動をしているNPO法人ドリームキャットに協力しており、支援物資として▽使わないタオルやバスタオル▽新聞紙▽ドライフード▽猫用缶詰▽毛布▽ペットシーツ

作品を鑑賞する来場者＝館

「スマホ脳」おすすめの本

スマホやPCなど、デジタル技術の急速な普及で私たちのライフスタイルも大きく変化しています。情報格差が広がっていることも心配ですが、一方でスマホ依存などの危険性にも不安を持っていたところ、スウェーデンの精神科医による『スマホ脳』に出合いました。

世界的ベストセラーとなっているこの著書では、進化論や遺伝子学の視点、さらに多くの実験結果をもとに、スマホが人類に及ぼす影響について分かりやすくまとめられています。

また、スマホ依存により集中力や記憶力がどのように影響されてしまうのか、なぜうつや不眠が増加したのか？　なぜ私たちがコロナの話題に過剰に反応するのか？　等についても、説得力のある答えが示されています。

この本を読んで、「スマホを使う時間を意識して制限しよう」、そして「睡眠・運動・読書の時間をより多く持つようにしよう」という気持ちになりました。

コロナ禍により特にストレスを感じやすくなった人、うつ

りこにする魔力を持っていると言います。

大田市場花き部 フラワーオークションジャパン 切り花市

（今週の相場見通し）

▽輪菊＝白は入荷数量は減少傾向。夏菊の精の一世が始まる。業務需要中心で、強保合い相場の見込み。黄は入荷数量は横ばい。精の光彩、精の曲など夏菊中心。業務需要中心で保合い相場の見込み。

▽小菊＝入荷数量は横ばいの見込み。沖縄中心。茨城からの入荷も始まる見込み。白、黄、赤、バランスの取れた入荷。業務需要中心で保合い相場が見込まれる。

▽スプレー菊＝入荷

あるが大きくはなく、入荷も潤沢なため、保合い相場になる見込み。

▽カーネーション＝入荷数量は暖地が終盤になるため、減少傾向の見込み。需要期ではないため、軟調な相場展開になる見込み。

▽トルコギキョウ＝入荷数量は物日が終わり落ち着いた入荷数量になる見込み。2番花が中下旬に向け増加傾向になる見込み。

▽ユリ＝オリエンタルは数量は横ばいの見込み。需要期ではないため、落ち着いた相場になる見込み。LAは数量は横ばいの見込み。需要期ではないため、落ち着いた相場

になる見込み。ニポウは、数量横ばい見込み。業務中心落ち着いた相場に見込み。

▽カスミソウ＝数量は横ばいの見込み。保合い相場と見込み。

▽スターチス＝数量は横ばいの見込み。保合い相場が見込まれる。

▽デルフィニウム入荷数量は横ばいの見込み。保合い相場と見込まれる。

▽アルストロメリア＝入荷数量はピーク過ぎ微減の見込み。要期ではないため落着いた相場が見込ま

新型コロナウイルスワクチン接種
安房の実施医療機関

集団接種

【館山市】
安房地域医療センター　山本1155
館山病院　長須賀196
【鴨川市】
亀田クリニック　東町1344

個別接種

【館山市】
あいクリニック　上真倉344-1
青柳内科クリニック　高井177-2
安房地域医療センター　山本1155
赤門整形外科内科　沼1619
天野クリニック　正木795-1
太田整形外科医院　北条1866-4
亀田ファミリークリニック館山　正木4304-9
貴家医院　北条1778
清川医院　北条1548
清川整形外科　国分909-1
九重鈴木医院　薗168-1
小林病院　船形909
鈴木内科クリニック　館山809-2
たかはし内科小児科クリニック　北条1898-1
たてやま循環器内科外科　北条2416-30
たてやま友愛クリニック　北条1355-40
館山病院　長須賀196
田村病院　館山183
つじ泌尿器科クリニック　正木795-1
西岬診療所　早物28
原クリニック　長須賀515
ファミール産院たてやま　北条2186-1
北条病院　北条1089
【鴨川市】
伊藤胃腸科クリニック　横渚697
小田病院　横渚880
鴨川市立国保病院　宮山233
東条病院　広場1615
真木クリニック　西江見131
【南房総市】
青木内科クリニック　安馬谷2071
石井クリニック　白子2131
生方内科クリニック　富浦町原岡137-1
小嶋医院　千倉町瀬戸2350
白浜中央医院　白浜町白浜2887-1
鈴木医院（千倉）　千倉町白子1812
中原病院　和田町仁我浦19-1
七浦診療所　千倉町大川638
野崎医院　千倉町北朝夷2319-1
花の谷クリニック　千倉町白子2446
原診療所　富浦町原岡228-1
松永医院　千倉町平館764-1
間宮医院　和田町仁我浦123
南房総市立富山国保病院　平久里中1410-1
南房総ファミリアクリニック　本織43-1
三芳病院　本織47
和順医院　白浜町白浜2666-3
若林医院　市部155-12
【鋸南町】
勝山クリニック　勝山319
鋸南病院　保田359
鋸南やまだ内科　保田28-1