

介護職! 集まろう (介護職の集い)

「元気で楽しく介護職を続けるために」

介護の現場は心身ともに多くのエネルギーが必要とされます。日々のやりがいや笑顔、仲間との支え合いが、大きな力となります。自分自身が健康であり、同じ志を持つ仲間と情報を共有し、悩みを分かち合うことが大切です。明るく元気に仕事を続けられるよう、お互いに励まし合い、学び合う機会をつくりました。情報交換や交流の場として「介護職の集い」を開催いたします。皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

開催概要

日時：2025年9月28日（日曜日） 11時30分～17時00分

会場：南総文化ホール 小ホール、大会議室、ギャラリー

対象：安房地域の介護職の方、または介護・福祉分野にご関心のある方

参加費：無料

主催 安房医師会 「安房在宅医療お役立ち塾」

千葉県南総文化ホール

〒294-0045 千葉県館山市北条 740 番地 | 電話 0470-22-1811 FAX 0470-22-1834

交通アクセス JR館山駅東口より

○日東交通バス（亀田病院行き、安房白浜行き）にて「南総文化ホール」下車、徒歩3分

○徒歩約20分

申し込み・お問い合わせ

申し込みフォーム下記の項目をご記入のうえ、事務局までメールまたはFAXでお送りください。

公益社団法人 安房医師会 事務局 宛 FAX 0470-22-4035 E-mail rizikai-zimukyoku@awa-ishikai.jp

【申込フォーム記入例】

- ・氏名（ふりがな）：
- ・ご所属：
- ・ご連絡先（電話・緊急連絡先・メールアドレス）：
- ・参加人数： 名
- ・「人を鍛える介護～怒りを理解する～」体験ワーク参加希望 あり なし
- ・ご質問やご要望（任意）：

ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

皆様と会場でお会いできることを楽しみにしております。たくさんのご参加をお待ちしております。

プログラム(小ホール)

開会挨拶 12時50分 安房医師会 会長 原 徹

講演会 1 13時～13時50分 石川 修平さん(亀田総合病院リハビリテーション室 主任)



「いきいきとした介護・ケア～痛みなく健康的に続けることができるように」

介護・ケアをする側の身体を守りながら、健康的にケアを続けられることがとても大切です。講演では肩・膝・腰の痛みを予防するためのコツ、職場での実践方法をお伝えし、予防体操の実技指導も行います。またノーリフトケアという概念の紹介も合わせてお話しします。

講演会 2 14時～14時50分 杉田雅央さん(館山病院 感染管理認定看護師)

「怖くない感染症～みんなを守るためのポイント」

新型コロナウイルスも落ち着き、日常が戻りつつある中、介護施設での感染対策の状況はいかがでしょうか。感染症は適切に理解して対応すれば必要以上に恐れることはありません。手指消毒、マスクの着用、面会制限など、みなさんと一緒に今後の感染対策のあり方について考えていきたいと思えます。



講演会 3 15時～15時20分 齋藤 由美さん(カウンセリングルーム proche 所長)

「人を鍛える介護～怒りを理解する～」

誰もが心穏やかに介護の仕事をしたと願っています。しかし、日々の疲れ、葛藤などから感情をコントロールできない場面に直面します。アンガーマネジメントとは何か？怒りという感情に向き合うことが、新しい自分の発見になります。

15時30分～大会議室にて体験ワーク(事前申請及び当日参加可)

講演会 4 15時30分～16時10分 大里 京子さん(訪問看護ステーションたてやま)

「看護師自身が語る 訪問看護の取説」

同じ在宅療養、施設療養を守る介護職と看護職の関係はうまくいっていますか？少し敷居が高い？と苦手意識はありませんか？ と、思っている口には出せないけれど、良い所取りの関係を築くコツを看護師自ら語ります。



閉会挨拶 16時30分

プログラム(大会議室)

各地区介護施設・連絡協議会担当者会議(11時30分～12時30分)

アンガーマネジメント 体験ワーク (15時30分～)

プログラム(ギャラリー・ロビー) 12時～16時

「みんなが幸せになる福祉用具」展示・紹介 (介護福祉用具ショップ)

「介護施設 職場案内」