

# 認知症は心配するより、まず知ること

認知症は、誰でもかかる可能性のある脳の病気です。いろいろな原因で脳の細胞が損傷を受けたり、働きが悪くなることで、認知機能が低下し、様々な生活のしづらさが現れる状態を指します。

物忘れが目立つ  
約束したことを自覚を忘れる

知っている人の名前が思い出せない  
同じ話を無意識のうちに繰り返す



## 早く気づくことのメリット

- ①今後の生活の準備をすることができます。
- ②治る認知症や一時的な症状の場合があります。
- ③進行を遅らせることが可能な場合があります。



ご心配な方は、簡単なチェックをしてみませんか？

## 認知症簡易チェックサイト



「これって認知症？」  
「わたしも認知症？」



パソコンをお持ちの方は、下記 URL よりご利用ください。

**HP** <https://fishbowlindex.net/kamogawa/>

携帯電話、スマートフォンで QR コード対応の機種をお持ちの方は、右の QR コードをご利用ください。



<認知症簡易チェックサイトのご利用にあたって>

- ・利用料は無料です。(通信料は自己負担になります)・個人情報の入力不要です。
- ・医学的判断をするものではありません。・認知症の診断には、専門医療機関での受診が必要です。
- ・結果に関わらず、ご心配な方はお早めにご相談ください。