

▲ CAUTION ▲ CAUTION ▲ CAUTION

野外の危険な生き物

▲ CAUTION ▲ CAUTION ▲ CAUTION

内科医 山本 翔子

蜂刺されやマムシ咬傷の多い季節となっております。今日は簡単にこの2つについてお話ししたいと思います。

【マムシ】マムシは体長50-100cmほどで、頭が三角の形をした毒蛇です。牙が生えており、噛まれてしまうとその死亡率は0.1%前後と言われております。噛まれた場合、激しい痛みが生じ、30～60分で噛まれた所から広がるようにして腫れていきます。マムシに噛まれた際には走ったりせず安静を心がけ、できるだけ早く医療機関を受診してください。また、受診まで時間がかかってしまうような場合は、応急処置として噛まれた箇所から10-20cm手前のところを縛り、口による吸引・圧迫・絞り出しを行ってください。

【この際、毒吸引器があれば尚良いです。インターネット等でも購入が可能です。】

【蜂】蜂刺されで問題になるのは、蜂毒によるアナフィラキシーショックです。蜂の中でもスズメバチとアシナガバチは攻撃性が高く、アナフィラキシーの報告も多くなっております。蜂に刺された後に救急要請を依頼する場合は、右の図のような症状が出現したときです。これらのアレルギー症状は刺された直後～30分以内に起こること多いとされています。逆に、刺されてから数時間が経過した場合はあまり心配なく、刺された箇所の痛みや腫れの症状は自然軽快します。ここで大切なのは、刺された直後から数十分してからの体の様子です。少しでもおかしいと思ったら救急車の要請をお願いします。



消化器の症状	- 繰り返す吐き続ける - 持続する強い（がまんできない）おなかの痛み
呼吸器の症状	- のどや胸が締め付けられる - 持続する強い咳込み - 声がかすれる - ゼーゼーする呼吸 - 犬が吠えるような咳 - 息がしにくい
全身の症状	- 唇や爪が青白い - 意識がもうろうとしている - 脈を触れにくい・不規則 - ぐったりしている - 尿や便を漏らす

事前予約優先

■ 当日診療可

外来診療のご案内

9月/10月	月	火	水	木	金	土
午前 8:30 ～ 11:30	内科 小児科	関	関	柳本	山本	山田
		山田	山本	小橋	小橋	関口
	整形外科	小田切	鈴木 完全予約制	林	林	林
	リハビリ	○	○	○	○	○
	神経内科	9月10日/10月8日				
	耳鼻いんこう科	9月3日, 17日, 24日/10月1日, 15日, 22日, 29日				
	泌尿器科				三神	
	眼科		種本	種本		

おしらせ

- * 急患の方は、常時受付いたします。
- * 事前予約にご協力お願いいたします。（診察希望日の前日16時まで）
- * 事前に予約されている方が優先となりますので予めご了承ください。
- * 診察枠に空きがあれば事前の予約がなくても診察が可能です。

入院患者様の面会について

新型コロナウイルス感染症等の院内感染防止の為、**面会は禁止**としています。入院患者様の安全確保にご理解ご協力を宜しくお願い致します。

午後 1:30 ～ 4:00	循環器内科	9月1日, 15日/10月6日, 20日		君津中央病院医師 完全予約制
	皮膚科	君津中央病院医師	9月5日, 12日, 26日 10月3日, 17日, 24日	
	眼科		種本	種本
	禁煙外来	9月7日, 21日 10月5日, 19日		柳本
	スポーツ整形			林

歯科受付		月	火	水	木	金	土
予約制	午前 8:30 ～ 11:30	○	○	○	○	○	○
	午後 1:30 ～ 4:30	○	○	○	9月は午後休診 10月は診察あり	○	午後休診

地域研修を終えて

多田 裕治

千葉大学附属病院研修医2年目の多田と申します。この度は多忙の中、地域研修を受け入れてくださりありがとうございました。新型コロナウイルス第七波の影響もありましたが、この鴨川市立国保病院で高血圧や糖尿病などの生活習慣病から急性期感染症などの二次救急、訪問診療と様々な症例を勉強させていただきました。今回の研修を糧にして、これからの医師人生を進んでいきたいと思えます。御多忙の中で指導して下さった先生方、また職種の垣根を越えて指導して下さった職員の方々、診療を通して勉強させて下さった市民の皆様心より感謝申し上げます。本当にありがとうございました。



小橋先生 山田先生 臨床実習生 多田先生 山本先生 白井さん

注目!

10月16日に長狭学園体育館をお借りしてシンポジウムを開催します。皆が住み慣れた地域で最期まで生活を送るために何が必要かを皆で考えてみませんか？お申込み・お問い合わせ 福祉総合相談センター長狭 04-7096-5711

—アフターコロナ時代の新たな展望—

地域医療から地域福祉を考えるシンポジウム

アフターコロナ時代の新たな展望として、人口減少、少子高齢化の進展が著しい地域における包括的支援体制構築がこれまでに求められています。このシンポジウムではこうした体制構築に向けた地域医療のあり方とともに地域医療から地域福祉について考えるシンポジウムを開催します。

基調講演 13時15分～14時15分(60分)

『地域で命を支える』
鎌田 實氏
(地域包括ケア研究所 所長)

パネルディスカッション 14時30分～16時00分(90分)

＜コーディネーター＞
公益財団法人 テクノエイド協会 理事長 大橋 謙策氏

＜コメンテーター＞
諏訪中央病院 名誉院長 鎌田 實氏

＜パネリスト＞ ● 敬称略
鴨川市長 長谷川孝夫
南房総市立山田病院 院長 鈴木幸徳
鴨川市立国保病院 院長 小橋幸介
千葉県民生委員児童委員協議会 会長 榎本豊

総括講演 16時15分～17時15分(60分)

『地域包括ケアシステムの構築と
コミュニティソーシャルワーク』
公益財団法人
テクノエイド協会 理事長 大橋 謙策氏
(特定非営利活動法人 日本地域福祉研究所 所長)

会場：長狭学園体育館（鴨川市宮山176）
※鴨川市立国保病院及び長狭学園周辺の駐車場をご利用ください
定員：250名（参加費無料・事前申込制）
申込締切：9月30日 ● 定員になり次第締切します。
お問い合わせ 鴨川市福祉総合相談センター・長狭 TEL: 04-7096-5711
主催：一般財団法人 自治総合センター、鴨川市

※会場周辺にはマスクの着用と健康状態を確認した上でご来場ください。また、新型コロナウイルス感染症の拡大状況により人数制限や開催方法が変更になる場合があります。



公式LINEアカウント
作成しました。

地域の皆様！お待たせしました。鴨川市立国保病院公式LINEが運用開始となりました。外来担当医表や医師紹介など気軽に確認できるようになりました。ぜひ、お友達登録よろしくお願いします。

発熱外来の予約を、病院ホームページより受付をしております。スムーズな診療を行うために、インターネットからの申し込みにご協力をお願いします。

シリーズ 予防医療のススメ



③おとなの肺炎球菌ワクチンのすすめ

新型コロナウイルスワクチンが話題になることが多い昨今ですが、今回はおとなの肺炎球菌ワクチン（特に成人用23価）についてお話しします。肺炎球菌による肺炎は、おとなの肺炎の原因の3～4割を占め、特に高齢者での重症化が問題になります。ワクチン接種を行なうことで、重症化や死亡のリスクを軽減できることがわかっています。65歳以上または持病のある方（心臓や呼吸器の慢性疾患、腎不全、肝機能障害、糖尿病など）への接種が推奨されていますが、接種率は40%程度にとどまっており、まだまだ接種がすすんでいないのが現状です。多くの市区町村は、高齢者への肺炎球菌ワクチン接種費用の助成を行っています。鴨川市は、令和4年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方などへ、予診票を送付しており、指定医療機関に予約してから接種すると、接種費用（約7000～8000円：医療機関により異なる）のうち1500円が助成されます。ただし、過去にこのワクチンを接種したことがある方は対象とはなりません。すでに接種済みという方については、初回接種後の予防効果は3～5年で低下するとの報告もあり、5年以上間隔をあければ2回目の接種をすることができます。当院でも積極的にこのワクチンを推奨しておりますので、外来でぜひご相談ください。

内科医 柳本 蔵人



病院ホームページ

<https://kamogawakokuho-hp.com/>



国保病院敷地内の全面禁煙にご協力をお願いします。皆さんの健康を保つためにも禁煙を推奨しております。

診療科

内科・小児科・循環器内科・神経内科・整形外科
スポーツ整形外科・眼科・耳鼻いんこう科・泌尿器科
皮膚科・禁煙外来・リハビリテーション科・歯科

医科

歯科

04-7097-1221 / 04-7097-1222

国保訪問看護ステーション 04-7097-1435

国保ヘルパーステーション 04-7097-1436

国保ケアプランサービス 04-7097-1437

医療・介護連携支援室 04-7097-2860

福祉総合相談センター・長狭 04-7096-5711

鴨川市立国保病院
〒296-0112
千葉県鴨川市宮山233

